

# **Ausschreibung Badischer Schwimm-Verband e.V. - Bezirk RNO**

## **Landesvielseitigkeitstest für den Bezirk RNO**

### **JG 01-04 (weibl.) und JG 99-03 (männl.)**

**Veranstalter:** Badischer Schwimm-Verband e.V. - Bezirk RNO

**Ausrichter:** Badischer Schwimm-Verband e.V. - Bezirk RNO

**Datum:** Sonntag, 07.07.2013

**Allgemeines:** Es gelten die die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen-Schwimm-Verbandes (DSV). Für den Wettkampfbereich 2 gelten die Wettkampfbestimmungen (WB) des DSV.

#### **Wettkampffolge:**

##### **1. Abschnitt Land:**

Ort: Sporthalle ISSW (Im Neuenheimer Feld 700, 69120 Heidelberg)

Beginn: 09:00Uhr

Beginn des Teils in der Schwimmhalle: ca. 12:00 Uhr

**Zutritt in den Bereich der Sporthalle haben nur Aktive, Riegenführer und Stationsbetreuer!**

##### **1.1. Bereich körperliche Eignung, Athletik, Beweglichkeit:**

1. Ermittlung der Körperhöhe und Körpergewicht
2. Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)
3. Liegestütze
4. Schulterbeweglichkeit
5. Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)
6. Rumpfbeweglichkeit
7. Fußbeweglichkeit
8. Schlussdreisprung

Durchführung in der Schwimmhalle:

9. Klimmzüge

Hinweis: Der Kasten-Bumerang-Test und der 30m Sprint wurden aufgrund mangelnder Bewertungsgrundlagen gestrichen.

Die Stationen werden von den Trainern der teilnehmenden Vereine besetzt. Welche Station von welchem Trainer betreut wird, wird am Tag der Veranstaltung bekanntgegeben. Die Stationsbetreuer erhalten am Wettkampftag eine Einweisung sowie einen stationsrelevanten Hinweiszettel, der dem Infomaterial zum Jugendcamp entspricht.

Des Weiteren werden die Sportler durch einen Riegenführer von Station zu Station geführt.

##### **2. Abschnitt Wasser:**

Ort: Schwimmhalle des OSP Rhein-Neckar (Im Neuenheimer Feld 710; 69120 Heidelberg)

25m Bahn, Handzeitnahme,

Wassertemperatur ca. 26 °C.

Einschwimmzeiten: ca.15 min. nach Ende des 1. Abschnitts (Land) für 45 min (ca. 12 Uhr)

##### **2.1. Bereich Delfinbewegung / Gleitvermögen & Grundschnelligkeit:**

- 15 m Delfinbewegung in Bauchlage unter Wasser (mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen)
- 15 m Delfinbewegung in Rückenlage unter Wasser (mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen)
- 7,5 m Abstoß und Gleiten (mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen)
- 15 m Gesamtbewegung Kraul
- 15 m Gesamtbewegung Rücken
- 15 m Gesamtbewegung Delfin
- 15 m Gesamtbewegung Brust

##### **2.2. Bereich Schwimmleistung Gesamtbewegung:**

WK 1-12 entfallen.

Zeiten werden aus der Bestenliste herangezogen. Es werden die Zeiten der 50m und 25m Bahn berücksichtigt. Es werden die Zeiten bis 15.07.2013 berücksichtigt, sowie die beim Landesschwimmcamp geschwommenen Zeiten. Eine Technikbewertung aller Schwimmlagen wird durchgeführt. Die Wertung der Technik erfolgt auf einem Streckenabschnitt von 25-50m. Verantwortlich für die Technikeinschätzung sind mindestens 3 neutrale Trainer.

### **2.3. Bereich Beinbewegung:**

Wettkampf

13. 25 m Beinbewegung Kraul Mädchen
14. 25 m Beinbewegung Kraul Jungen
15. 25 m Beinbewegung Rückenraul Mädchen
16. 25 m Beinbewegung Rückenraul Jungen
17. 25 m Beinbewegung Schmetterling Mädchen
18. 25 m Beinbewegung Schmetterling Jungen
19. 25 m Beinbewegung Brust Mädchen
20. 25 m Beinbewegung Brust Jungen

Die Wettkämpfe 13 – 20 werden nach den Beine-Richtlinien des DSV durchgeführt. Die Wettkämpfe 13, 14 und 17 – 20 werden mit Brett geschwommen, dabei muss das Brett mit beiden Händen an der Brettvorderkante gehalten werden. Die Zeitmessung erfolgt bei „Anschlag“, also Durchgang Brettvorderkante bzw. Hände bei Beinbewegung Rückenschwimmen.

**Teilnehmer:** Teilnahmeberechtigt sind Schwimmer der Altersklassen 9-12 Jahre weiblich (Jg. 2004-2001) und der Altersklassen 10-14 Jahre männlich (Jg. 2003-1999), wenn sie das Startrecht Schwimmen für einen Verein im Badischen Schwimm-Verband Bezirk Rhein-Neckar-Odenwald haben.

#### **Sonderregelung Teilnehmer BSV Jugendcamp 2013:**

Sportler, die bereits für das BSV Jugendcamp am 20.07.2013 gemeldet sind und dort teilnehmen werden, können sich die Leistung aus diesem Event anrechnen lassen. Bei der Anrechnung werden die Schwimmzeiten auf die Bestleistungen der 25m oder 50m Bahn aktualisiert. Diese Sportler müssen ebenfalls bis zum angegebenen Meldeschluss genannt werden. Ein teilweise Anrechnung von Einzelleistungen ist nicht möglich.

#### **Sonderregelung 7,5m Gleiten und 15m Delphinbeinbewegung**

Bei den jüngsten Jahrgängen wird die niedrigste Punktwertung unabhängig von der erreichten Zeit gegeben, falls die Strecke durchgetaucht wird.

Es geht hierbei um die Jahrgänge m03 und w04.

**Meldung:** Die Meldungen müssen Sammelmeldungen der Vereine sein. Für die Meldungen soll das mitgesendete ExcelFile ordentlich ausgefüllt werden.

**Meldeanschrift:** Badischer Schwimm-Verband e.V. - Bezirk RNO

Birgit Ley  
[birgit\\_ley@web.de](mailto:birgit_ley@web.de)

**Meldeschluss:** 28.06.2013

**Meldegeld:** 5,00 EUR pro Sportler

Das Meldegeld wird nach dem Wettkampftag den Vereinen in Rechnung gestellt.

**Kampfrichter:** Jede Station soll von den Vereinstrainern betreut werden. Deshalb hat jeder Verein die folgende Anzahl Trainer zu stellen: 1-5 Sportler: 1 Trainer, 5-10 Sportler: 2 Trainer, 11 und mehr Sportler: 3 Trainer. Die Trainer sollten mindestens über einen Grundlehrschein verfügen.

**Hinweise:** Die Übungsbeschreibungen sind unter dem Punkt „Hinweise zur Durchführung und Abnahme der Kriterien des Landesvielseitigkeitstest“ sowie die Technikriterien auf der Homepage ([www.bsvonline.de](http://www.bsvonline.de)) zu entnehmen.

#### **Verpflegung:**

Um den organisatorischen Aufwand gering zu halten, wird es kein Verpflegungsangebot geben. Die Sportler sind angehalten sich im Vorfeld mit ausreichend Getränken und Essen zu versorgen.

**Haftung:** Für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art, die im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung stehen, wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen, sofern nicht vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten des Veranstalters und Ausrichters ursächlich waren.

Wiesloch, den 17.06.2013

Birgit Ley  
Fachwart Schwimmen RNO

Timm Friedrich  
Bezirksvorsitzender RNO